За 2 дня до кроводачи

**НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ**:

* Спиртное за 48 час,
* молочные продукты и молоко,
* яйца,
* плавленый сыр,
* сало,
* острую и жареную пищу,
* сливочное масло.

В день кроводачи обязательно позавтракать (чай, кофе, печенье, булочка, бутерброд с вареной колбасой).